Приложение 12

Модель организации режима дня
Холодный период.

Режимные моменты	Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах					
	1,6 – 2 лет	**2-3 лет**	**3-4 лет**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50	9.30-11.00	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35 – 12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры,	10.50-11.10	11.00-11.10	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11:10-11:30	11.10-11.50	11.50-12.30	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.30-15.00	11.50-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40
Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная)	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.55	16.40-16.00	16.40-16.05	16.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.50	16.10-16.50	15.55-16.50	16.00-17.00	16.05-17.05	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, игры	16.50-17.10	16.50-17.00	16.50-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	17.40-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00

∗ - при благоприятных погодных условиях прием детей ведется на улице

Модель организации режима дня.

Теплый период

Режимные моменты	Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах					
	1,5-2 года	**2-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-7 лет**
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.30	8.00-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (подгрупповая, фронтальная)	**ОД по художественно-эстетическому и физкультурно-оздоровительному направлению**					
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50	9.30-11.00	9.40-11.40	9.50-11.50	10.35 – 12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.50-11.10	11.00-11.10	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.10-11.50	11.50-12.30	12.00-12.40	12.30-13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	11.50-15.00	11.50-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50	15.40-15.55	15.30-16.00
Организованная детская деятельность: игры, досуги, кружки, общение, труд	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00	16.10-17.00	15.45-16.50	15.50-17.00	15.55-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры	17.00-17.15	17.00-17.15	16.50-17.05	17.00-17.10	17.00-17.15	17.00-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30	17.15-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.45
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00

*** -** при благоприятных погодных условиях деятельность ведется на улице